

ولی اللہ بنانے والے چار اعمال

عارف باللہ حضرت سیدنا شاہ حکیم محمد اختر صاحب دامت برکاتہم
عزہ

خانقاہ امدادیہ اشرفیہ

گلشن اقبال بلاک نمبر ۲ کراچی فون ۳۹۸۱۹۵۸

حفاظتِ نظر

پاگل کی طرح پھرتے ہیں عشاقِ مجازی
بے چین ہیں دن رات یہ بدنام زمانہ

رہنا ہے اگر چین سے سُن لو یہ مری بات
آنکھوں کو حسینوں کی نظر سے نہ ملانا

اختر کی یہ اک بات نصیحت کی سُنو تم
ان مُردہ حسینوں سے کبھی دل نہ لگانا

عارف باللہ حضرت مولانا شاہ محمد اختر صاحب دہلوی

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

ولی اللہ بنانے والے چار اعمال

از عارف باللہ حضرت مولانا شاہ محمد اختر صاحب ادام اللہ ظلہم علینا

چار اعمال ایسے ہیں کہ جو اُن پر عمل کرے گا مرنے سے پہلے ان شاء اللہ تعالیٰ ولی اللہ بن کر دُنیا سے جائے گا اور اُن کی برکت سے ان شاء اللہ تعالیٰ دین کے تمام احکام پر عمل کی توفیق ہو جائے گی کیونکہ یہ احکام لوگوں کو مشکل معلوم ہوتے ہیں بوجہ نفس پر گراں ہونے کے۔ جو طالب علم پرچہ کے مشکل سوال حل کر لیتا ہے اُس کو آسان سوال حل کرنا مشکل نہیں ہوتا۔ پس نفس پر جبر کر کے اللہ کو خوش کرنے کے لئے جو مندرجہ ذیل اعمال کرے گا اُس کو پورے دین پر عمل کرنا آسان ہو جائے گا اور وہ اللہ کا ولی ہو جائے گا۔

(۱) ایک مٹھی ڈاڑھی رکھنا

بخاری شریف کی حدیث ہے

خَالِفُوا الْمُشْرِكِينَ وَفِرُوا اللَّحَى وَأَحْفُوا الشَّوَارِبَ
وَكَانَ بَنُ عُمَرَ إِذَا حَجَّ أَوْ اعْتَمَرَ قَبَضَ عَلَى لِحْيَتِهِ
فَمَا فَضَلَ أَخَذَهُ

(بخاری ج ۲ باب تَقْلِيمِ الْأَطْفَارِ ص ۸۷۵)

ترجمہ: مشرکین کی مخالفت کرو ڈاڑھیوں کو بڑھاؤ اور مونچھوں

کو کٹاؤ اور حضرت ابن عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہما جب حج

یا عمرہ کرتے تھے تو اپنی ڈاڑھی کو اپنی مٹھی میں پکڑ لیتے

تھے پس جو مٹھی سے زائد ہوتی تھی اس کو کاٹ دیتے تھے

اور بخاری شریف کی دوسری حدیث ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم

نے فرمایا:

إِنْهَكُوا الشَّوَارِبَ وَأَعْفُوا اللَّحْيَ

(بخاری ج ۲ بابُ اعفاء اللحي ص ۸۷۵)

ترجمہ: مونچھوں کو خوب باریک کتراؤ اور ڈاڑھیوں کو بڑھاؤ۔
پس ایک مٹھی ڈاڑھی رکھنا واجب ہے جس طرح وتر کی نماز واجب ہے،
عید الفطر کی نماز واجب ہے، بقرعید کی نماز واجب ہے، اسی طرح
ایک مٹھی ڈاڑھی رکھنا واجب ہے اور چاروں اماموں کا اس پر
اجماع ہے، کسی امام کا اس میں اختلاف نہیں۔ علامہ شامی تحریر
فرماتے ہیں:

أَمَّا اخْذُ اللَّحْيَةِ وَهِيَ مَا دُونَ الْقَبْضَةِ كَمَا يَفْعَلُهُ بَعْضُ

الْمَغَارِبَةِ وَمُخَنَّثَةُ الرِّجَالِ فَلَمْ يُبَحِّهِ أَحَدٌ

(شامی جلد ۲ ص ۱۲۳)

ترجمہ: ڈاڑھی کا کترانا جبکہ وہ ایک مُٹھی سے کم ہو جیسا کہ بعض اہل مغرب اور پیچڑے لوگ کرتے ہیں کسی کے نزدیک جائز نہیں۔

حکیم الامت مجدد الملت حضرت مولانا اشرف علی تھانوی صاحب رحمۃ اللہ علیہ بہشتی زیور جلد: ۱۱، صفحہ ۱۱۵ پر تحریر فرماتے ہیں کہ ڈاڑھی کا منڈانا یا ایک مُٹھی سے کم پر کترانا دونوں حرام ہیں اور ڈاڑھی ڈاڑھ سے ہے اس لئے ٹھوڑی کے نیچے سے بھی ایک مُٹھی ہونی چاہیے اور چہرہ کے دائیں اور بائیں طرف سے بھی ایک مُٹھی ہونا چاہیے یعنی تینوں طرف سے ایک مُٹھی ڈاڑھی رکھنا واجب ہے۔ بعض لوگ سامنے یعنی ٹھوڑی کے نیچے سے تو ایک مُٹھی رکھ لیتے ہیں لیکن چہرہ کے دائیں اور بائیں طرف سے کترادیتے ہیں۔ خوب سمجھ لیں کہ ڈاڑھی تینوں طرف سے ایک مُٹھی رکھنا واجب ہے۔ اگر ایک طرف سے بھی ایک مُٹھی سے چاول

برابر کم یعنی ذرا سی بھی کم ہوگی تو ایسا کرنا حرام اور گناہ کبیرہ ہے۔

۲۔ ٹخنے کھلے رکھنا یعنی پاجامہ شلوار

وغیرہ سے ٹخنوں کو نہ ڈھانپنا

مردوں کو ٹخنے ڈھانپنا حرام اور کبیرہ گناہ ہے۔

بخاری شریف کی حدیث ہے:

﴿ مَا أَسْفَلَ مِنَ الْكَعْبَيْنِ مِنَ الْأَزَارِ فِي النَّارِ ﴾

(بخاری ج ۲ ص ۸۶۱ باب مَا أَسْفَلَ مِنَ الْكَعْبَيْنِ فِي النَّارِ)

ترجمہ: ازار سے (پاجامہ، لنگی، شلوار، کرتہ، عمامہ، چادر

وغیرہ سے) ٹخنوں کا جو حصہ چھپے گا دوزخ میں جائے گا۔

معلوم ہوا کہ ٹخنے چھپانا کبیرہ گناہ ہے کیونکہ صغیرہ گناہ پر

دوزخ کی وعید نہیں آتی۔ حضرت مولانا خلیل احمد صاحب سہارن پوری

رحمۃ اللہ علیہ نے بذل المجہود شرح ابی داؤد میں لکھا ہے کہ ازار سے مراد وہ لباس ہے جو اوپر سے آ رہا ہے جیسے تہبند، لنگی، شلوار، پاجامہ، کرتہ، وغیرہ اس سے ٹخنے نہیں چھپنا چاہئیں۔ جو لباس نیچے سے آئے جیسے موزہ اس سے ٹخنے چھپانا گناہ نہیں لہذا اگر ٹخنے چھپانے کو جی چاہتا ہے تو موزہ پہن لیں لیکن موزہ پہننے کی حالت میں بھی شلوار تہبند، پاجامہ، چادر یا کرتہ وغیرہ ٹخنوں سے نیچے رکھنا جائز نہیں بلکہ اس حالت میں بھی اوپر سے نیچے کی طرف آنے والے لباس کا ٹخنوں سے اوپر رہنا ہی واجب ہے۔ اور ٹخنے دو حالتوں میں کھلے رہنا ضروری ہیں:-

(۱) جس وقت کھڑے ہوں (۲) جس وقت چل رہے ہوں
پس اگر بیٹھنے میں یا لیٹے ہوئے ٹخنہ ازار سے چھپ جائے تو کوئی گناہ نہیں۔ بعض لوگ سمجھتے ہیں کہ ٹخنے صرف نماز میں کھلے ہونے

چاہئیں اس لئے جب مسجد میں آتے ہیں تو ٹخنے کھول لیتے ہیں۔
یہ سخت غلط فہمی ہے۔ خوب سمجھ لیں کہ ٹخنے کھولنا صرف نماز ہی میں
ضروری نہیں بلکہ جب کھڑے ہوں یا چل رہے ہوں تو ٹخنے کھلے
رکھنا ضروری ہے ورنہ گناہ کبیرہ کے مرتکب ہوں گے۔

حضرت علامہ خلیل احمد صاحب سہارنپوری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں:

﴿ وَهَذَا فِي حَقِّ الرِّجَالِ دُونَ النِّسَاءِ ﴾

(بذل المجہود، کتاب اللباس ص ۵۷)

اور یہ حکم صرف مردوں کے لئے ہے، عورتوں کو ٹخنے چھپانے کا حکم ہے۔
ایک صحابی نے حضور صلی اللہ علیہ وسلم سے عرض کیا:

﴿ إِنِّي حَمِشُ السَّاقَيْنِ ﴾

کہ میری پنڈلیاں سوکھ گئی ہیں۔

مطلب یہ تھا کہ کیا اس بیماری کی وجہ سے میں ٹخنے ڈھانپ

سکتا ہوں لیکن آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ان کو ٹخنہ چھپانے کی اجازت نہیں دی اور فرمایا:

﴿إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ الْمُسْبِلَ﴾

(فتح الباری ج ۱۰ کتاب اللباس ص ۲۶۳)

ترجمہ: اللہ تعالیٰ ٹخنہ چھپانے والے سے محبت نہیں کرتے۔
دوستو! غور کریں کہ ٹخنہ چھپا کر اللہ تعالیٰ کی محبت سے محروم ہو جانا کہاں کی عقلمندی ہے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ایک صحابی سے جن کی چادر نیچے زمین پر گھسٹ رہی تھی فرمایا جو تا زیادہ محبت ہے کہ:

﴿أَمَّا لَكَ فِي أُسْوَةٍ﴾

(فتح الباری ج ۱۰ کتاب اللباس ص ۲۶۳)

ترجمہ: کیا میرے طرز حیات میں تیرے لئے نمونہ نہیں ہے؟

پس محبت کے لئے صرف زبانی دعوے کافی نہیں ہیں، محبت تو محبوب کی اطاعت پر مجبور کرتی ہے۔

لَوْ كَانَ حُبُّكَ صَادِقًا لَا طَعْنَهُ

إِنَّ الْمُحِبَّ لِمَنْ يُحِبُّ مُطِيعٌ

یعنی اگر تو محبت میں صادق ہوتا تو محبوب کی اطاعت کرتا کیونکہ عاشق جس سے محبت کرتا ہے اس کا مطیع و فرماں بردار ہوتا ہے۔ پس محبت کا تقاضا یہ ہے کہ ہم اللہ و رسول کی نافرمانی نہ کریں، ان کے ہر حکم کو بجالائیں تو ہم محبت میں سچے ہیں۔

۳۔ نگاہوں کی حفاظت کرنا

اس معاملہ میں آج کل عام غفلت ہے۔ بد نظری کو

لوگ گناہ ہی نہیں سمجھتے حالانکہ نگاہوں کی حفاظت کا حکم اللہ تعالیٰ

نے قرآن پاک میں دیا ہے:

﴿ قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ ﴾

ترجمہ: اے نبی! آپ ایمان والوں سے کہہ دیجئے

کہ اپنی بعض نگاہوں کی حفاظت کریں

یعنی نامحرم لڑکیوں اور عورتوں کو نہ دیکھیں۔ اسی طرح بے ڈاڑھی مونچھ والے لڑکوں کو نہ دیکھیں یا اگر ڈاڑھی مونچھ آ بھی گئی ہے لیکن ان کی طرف میلان ہوتا ہے تو ان کی طرف بھی دیکھنا حرام ہے۔ غرض اس کا معیار یہ ہے کہ جن شکلوں کی طرف دیکھنے سے نفس کو حرام مزہ آئے ایسی شکلوں کی طرف دیکھنا حرام ہے اور حفاظتِ نظر اتنی اہم چیز ہے کہ اللہ تعالیٰ نے قرآن پاک میں عورتوں کو الگ حکم دیا یَغُضُّضْنَ مِنْ أَبْصَارِهِنَّ عورتیں

بھی اپنی نگاہوں کی حفاظت کریں جبکہ نماز روزہ اور دوسرے احکام میں عورتوں کو الگ سے حکم نہیں دیا گیا بلکہ مردوں کو حکم دیا گیا اور عورتیں تابع ہونے کی حیثیت سے ان احکام میں شامل ہیں۔
اور بخاری شریف کی حدیث ہے:

﴿ زَنِی الْعَيْنِ النَّظْرُ ﴾

ترجمہ: آنکھوں کا زنا ہے نظر بازی

(بخاری ج ۲ کتاب الاستیذان باب زنی الجوارح دون الفرج ص ۹۲۳)

نظر باز اور زنا کار اللہ کی ولایت کا خواب بھی نہیں دیکھ سکتا جب تک کہ اس فعل سے سچی توبہ نہ کرے اور مشکوٰۃ شریف کی حدیث ہے:

﴿ لَعَنَ اللَّهُ النَّاطِرَ وَالْمَنْظُورَ إِلَيْهِ ﴾

(مشکوٰۃ، کتاب النکاح باب النظر الى المخطوبه)

ترجمہ: اللہ تعالیٰ لعنت فرمائے بد نظری کرنے والے پر اور جو

خود کو بد نظری کے لئے پیش کرے۔

پس ناظر اور منظور دونوں پر اللہ کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم نے لعنت کی بددعا فرمائی ہے۔ بزرگوں کی بددعا سے ڈرنے والے سید الانبیاء صلی اللہ علیہ وسلم کی بددعا سے ڈریں کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی غلامی کے صدقے ہی میں بزرگی ملتی ہے۔ لہذا اگر کسی حسین پر نظر پڑ جائے تو فوراً ہٹا لو ایک لمحہ کو اس پر نہ رکنے دو۔

پس قرآن پاک کی مندرجہ بالا آیات مبارکہ اور احادیث مبارکہ کی روشنی میں بد نظری کرنے والے کو تین برے القاب ملتے ہیں:

- ۱۔ اللہ و رسول کا نافرمان ۲۔ آنکھوں کا زنا کار ۳۔ ملعون
- اگر کسی کو ان القاب سے پکارا جائے تو کس قدر ناگوار ہوگا۔ لہذا اگر ان القاب سے بچنا ہے تو نگاہوں کی حفاظت ضروری ہے۔

بعض لوگ کہتے ہیں کہ صاحب لیا نہ دیا صرف دیکھ ہی تو لیا، یہ مولوی لوگ بے کار میں ڈنڈا لے کر ہمیں دوڑاتے ہیں۔ ارے مولوی لوگ نہیں دوڑاتے اللہ و رسول منع فرماتے ہیں۔ مولوی مسئلہ نہیں بناتا مسئلہ بتاتا ہے جیسا کہ اوپر قرآن و حدیث پیش کی گئی ہے۔ کیا یہ مولوی کی بات ہے؟ اور میں کہتا ہوں کہ نہ لیا نہ دیا صرف دیکھ لیا اگر اتنی معمولی بات ہے تو پھر کیوں دیکھتے ہو؟ نہ دیکھو! معلوم ہوا کہ دیکھ کر ضرور کچھ لیتے دیتے ہو جب ہی تو دیکھتے ہو اور وہ حرام لذت ہے جو آنکھوں سے دل میں امپورٹ (import) ہوتی ہے اور جس سے دل کا ستیاناس ہو جاتا ہے۔

اللہ سے اتنی دوری کسی گناہ میں نہیں ہوتی جتنی اس گناہ سے ہوتی ہے، دل کا قبلہ ہی بدل جاتا ہے۔ دل کا رخ جو ۹۰ ڈگری اللہ کی طرف تھا بد نظری سے ۱۸۰ ڈگری کا انحراف ہوتا

ہے اور گویا اللہ کی طرف پیٹھ اور اس حسین کی طرف مکمل رخ ہو گیا۔
 اب اگر نماز بھی پڑھ رہا ہے تو وہ حسین سامنے ہے، تلاوت بھی
 کر رہا ہے تو وہ حسین سامنے ہے، تنہائی میں ہے تو اسی حسین
 کا دھیان ہے۔ بجائے اللہ کے اب ہر وقت اس حسین کی یاد دل
 میں ہے۔ دل کی ایسی تباہی کسی اور گناہ سے نہیں ہوتی مثلاً نماز قضا
 کر دی یا جھوٹ بول دیا یا کسی کو ستا دیا تو دل کا رخ مثلاً ۴۵ ڈگری
 اللہ سے پھر گیا۔ پھر توبہ کر لی، اہل حق سے معافی مانگ لی اور
 دل کا رخ پھر اللہ کی طرف صحیح ہو گیا لیکن بد نظری کا گناہ ایسا ہے کہ
 بندہ اللہ سے بالکل غافل ہو جاتا ہے اور وہ حسین دل میں بس جاتا
 ہے۔ بعض لوگوں کا خاتمہ بھی خراب ہو گیا۔

کنز العمال کی حدیث ہے، اللہ تعالیٰ حدیث قدسی

میں ارشاد فرماتے ہیں:

﴿ إِنَّ النَّظَرَ سَهْمٌ مِّنْ سِهَامِ إِبْلِيسَ مَسْمُومٌ مِّنْ تَرَكَهَا
مَخَافَتِي أَبَدَلْتُهُ إِيمَانًا يَّجِدُ حَلَاوَتَهُ فِي قَلْبِهِ ﴾

(کنز العمال، ج ۵ ص ۳۲۸)

ترجمہ: نظر ابلیس کے تیروں میں سے ایک تیر ہے زہر میں
بجھا ہوا جس نے میرے خوف سے اس کو ترک کیا
اس کے بدلے میں اس کو ایسا ایمان دوں گا جس
کی مٹھاس کو وہ اپنے دل میں پالے گا۔

یعنی وہ واجد ہوگا اور حلاوتِ ایمانی اس کے دل میں موجود ہوگی۔ یہ
تصورات، تخیلات اور وہمیات کی دُنیا نہیں ہے وحیِ الہی ہے۔ یہ
نہیں فرمایا کہ تم تصور کر لو کہ ایمان کی مٹھاس دل میں آگئی بلکہ
یَجِدُ فرمایا کہ تم اپنے دل میں اس مٹھاس کو پاؤ گے۔

دوستو! عمل کر کے دیکھئے دل ایسی مٹھاس پائے گا

جس کے آگے ہفت اقلیم کی سلطنت نگا ہوں سے گر جائے گی۔
 علامہ ابوالقاسم قشیری رحمۃ اللہ علیہ رسالہ قشیریہ میں تحریر فرماتے ہیں
 کہ نظر کی حفاظت کا حکم دے کر اللہ تعالیٰ نے آنکھوں کی مٹھاس
 لے لی لیکن اس کے بدلہ میں دل کی غیر فانی مٹھاس عطا فرمادی۔
 اور ملا علی قاری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں:

﴿ وَقَدْ وَرَدَ أَنَّ حَلَاوَةَ الْإِيمَانِ إِذَا دَخَلَتْ
 قَلْبًا لَا تَخْرُجُ مِنْهُ أَبَدًا ﴾ (مرقاۃ ج ۱ ص ۷۴)

ترجمہ: حلاوتِ ایمان جس قلب میں داخل ہوتی ہے
 پھر کبھی نہیں نکلتی۔

ملا علی قاری رحمۃ اللہ علیہ اس کی شرح میں فرماتے ہیں

﴿ فَفِيهِ إِشَارَةٌ إِلَى بَشَارَةِ حُسْنِ الْخَاتِمَةِ ﴾ (مرقاۃ)

اور اس میں حسن خاتمہ کی بشارت ہے کیونکہ جب ایمان دل سے

نکلے گا ہی نہیں تو خاتمہ ایمان ہی پر ہوگا لہذا حفاظتِ نظر حُسنِ خاتمہ کی بھی ضمانت ہے۔ دوستو! آجکل یہ دولتِ حُسنِ خاتمہ بازاروں میں، ایئر پورٹوں پر، اسٹیشنوں پر تقسیم ہو رہی ہے۔ ان مقامات پر نگاہوں کو بچاؤ اور دل میں حلاوتِ ایمانی کا ذخیرہ کر لو اور حُسنِ خاتمہ کی ضمانت لے لو۔ اسی لئے میں کہتا ہوں کہ آجکل اگر کثرتِ بے پردگی و عریانی ہے تو حلوۃِ ایمانی کی بھی توفراوانی ہے۔ نگاہیں بچاؤ اور حلوۃِ ایمانی کھاؤ۔

۴۔ قلب کی حفاظت کرنا

نظر کی حفاظت کے ساتھ دل کی بھی حفاظت ضروری ہے۔ بعض لوگ نگاہِ چشمی کی تو حفاظت کر لیتے ہیں لیکن نگاہِ قلبی کی حفاظت نہیں کرتے یعنی آنکھوں کی تو حفاظت کر لیتے ہیں لیکن دل

کی نگاہ کی حفاظت نہیں کرتے اور دل میں حسین شکلوں کا خیال لا کر حرام مزہ لیتے ہیں۔ خوب سمجھ لیں کہ یہ بھی حرام ہے۔ اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں:

﴿يَعْلَمُ خَائِنَةَ الْأَعْيُنِ وَمَا تُخْفِي الصُّدُورُ﴾ (الابہ)

ترجمہ: اللہ تعالیٰ تمہاری آنکھوں کی چوریوں کو اور تمہارے دلوں کے رازوں کو خوب جانتا ہے۔

تم دل میں جو حرام مزے اڑاتے ہو اللہ تعالیٰ اس سے باخبر ہے۔ ایک بزرگ فرماتے ہیں۔

چوریاں آنکھوں کی اور سینوں کے راز

جانتا ہے سب کو تو اے بے نیاز

ماضی کے گناہوں کے خیالات کا آنا برا نہیں لانا برا ہے۔

اگر گندا خیال آجائے تو اس پر کوئی مواخذہ نہیں لیکن خیال آنے

کے بعد اس میں مشغول ہو جانا یا پرانے گناہوں کو یاد کر کے اس سے مزہ لینا یا آئندہ گناہوں کی اسکیمیں بنانا یا حسینوں کا خیال دل میں لانا یہ سب حرام ہے اور اللہ تعالیٰ کی ناراضگی کا سبب ہے اور دل میں گندے خیالات پکانے کا ایک عظیم نقصان یہ بھی ہے کہ اس سے گناہ کے تقاضے اور شدید ہو جاتے ہیں جس سے اعضاء جسم کے گناہ میں مبتلا ہونے کا قوی اندیشہ ہے۔ اللہ تعالیٰ حفاظت فرمائیں اور ان حرام کاموں سے بچائیں جس کی برکت سے ان شاء اللہ تعالیٰ تمام گناہوں سے بچنا آسان ہو جائے گا۔

مذکورہ بالا اعمال پر توفیق کے لئے چار تسبیحات

مذکورہ بالا چار حرام کاموں سے بچنے کے لئے مندرجہ ذیل چار وظائف ہیں جن کے پڑھنے سے روح میں طاقت آئے گی اور جب روح طاقتور ہو جائے گی تو گناہوں سے بچنا آسان ہو جائے گا۔

۱۔ ایک تسبیح یعنی (۱۰۰) بار لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ پڑھیں

مشکوٰۃ شریف کی حدیث ہے:

﴿ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ لَيْسَ لَهَا حِجَابٌ دُونَ اللَّهِ ﴾

(مشکوٰۃ باب ثواب التسبیح والتحمید و التہلیل والتکبیر ص ۲۰۲)

ترجمہ: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ میں اور اللہ تعالیٰ میں کوئی پردہ نہیں ہے۔

جب بندہ زمین پر یہ کلمہ پڑھتا ہے تو عرشِ اعظم پر اس

کی لَا إِلَهَ پہنچتی ہے۔ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ پڑھنے کا طریقہ یہ ہے کہ

جب لَا إِلَهَ کہیں تو ہلکا سا دھیان کریں کہ میری لَا إِلَهَ

عرشِ اعظم تک پہنچ گئی اور جب إِلَّا اللَّهُ کہیں تو ہلکا سا دھیان کریں

کہ عرشِ اعظم سے ایک نور کے ستون کے ذریعہ اللہ کا نور میرے

دل میں داخل ہو رہا ہے۔ ہلکا سا دھیان کریں، دماغ پر زیادہ زور

نہ ڈالیں۔ اندازہ سے آٹھ دس مرتبہ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ کہنے کے بعد

مُحَمَّدٌ رَّسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ کہہ کر کلمہ کو پورا کر لیں۔

۲۔ ایک تسبیح یعنی سو (۱۰۰) بار اللہ اللہ پڑھیں
پہلے اللہ پر جَلَّ جَلَالُہُ کہنا واجب ہے یعنی ایک مجلس میں جب
اللہ کا نام آئے تو ایک بار جَلَّ جَلَالُہُ کہنا واجب ہے۔ محبت
سے اللہ کا نام لیں اور سوچیں کہ ایک زبان میرے منہ میں ہے اور
ایک زبان میرے دل میں ہے اور دونوں سے ساتھ ساتھ اللہ کا نام
نکل رہا ہے اور میرے بال بال سے اللہ کا نام نکل رہا ہے۔ ہلکا سا
دھیان کافی ہے دماغ پر زیادہ زور نہ ڈالیں اور درمیان میں کبھی
کبھی احقر کا یہ شتر پڑھیں تو اور لطف آئے گا۔

اللہ اللہ کیسا پیارا نام ہے
عاشقوں کا مینا اور جام ہے

۳۔ ایک تسبیح یعنی سو (۱۰۰) بار استغفار کی پڑھیں

مثلاً ﴿ رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ ﴾

ترجمہ: اے اللہ ہمارے گناہوں کو بخش دیجئے اور ہم پر رحم کیجئے
کیونکہ آپ سب سے زیادہ رحم کرنے والے ہیں۔

اور رحمت کی چار تفسیریں ہیں جو حضرت حکیم الامت
مجدد الملت مولانا اشرف علی تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمائیں:-

(۱) **توفیق طاعت**: گناہوں کی نحوست کی وجہ سے اللہ

تعالیٰ کی عبادت اور فرماں برداری کی توفیق چھن جاتی ہے تو بندہ

اللہ سے معافی مانگ کر یہ رحمت طلب کر رہا ہے کہ ہمیں پھر سے

عبادت اور اپنی فرماں برداری کی توفیق عطا فرما دیجئے جو ہماری

نالائقیوں کی وجہ سے چھن گئی اور اب میں نے آپ سے اپنی

(۴) **دخولِ جنت** : اور رحمت کی چوتھی تفسیر ہے جنت میں دخولِ اولین یعنی بندہ کی طرف سے یہ درخواست ہے کہ اے اللہ میں نے آپ سے اپنے گناہوں کی معافی مانگ لی اب قیامت کے دن مجھے سزا نہ دیجئے بغیر سزا اور عذاب کے مجھے جنت میں داخلہ اولین نصیب فرما دیجئے۔

۴۔ درود شریف کی ایک تسبیح یعنی سو (۱۰۰) بار

روزانہ سو بار درود شریف پڑھیں:

﴿ صَلَّی اللہُ عَلَی النَّبِیِّ الْأُمِّیِّ ﴾

یہ مختصر درود شریف بھی حدیث پاک میں وارد ہے۔

اور درود شریف پڑھنے کا ایک دل نشین طریقہ میرے شیخِ اول حضرت مولانا شاہ عبدالغنی صاحب پھولپوری رحمۃ اللہ علیہ نے اس

طرح بتایا تھا کہ درود شریف پڑھتے ہوئے یہ سوچے کہ میں
روزہ مبارک میں مواجہہ شریف کے سامنے کھڑا ہوں اور آسمان
سے حضور صلی اللہ علیہ وسلم پر رحمت کی جو بے شمار بارش ہو رہی ہے اس
کے کچھ چھینٹے مجھ پر بھی پڑ رہے ہیں۔

قطب العالم حضرت مولانا رشید احمد صاحب گنگوہی
رحمۃ اللہ علیہ سے کسی نے پوچھا کہ پہلے استغفار پڑھیں یا درود
شریف؟ فرمایا کہ پہلے گندے اور میلے کپڑے دھوتے ہو یا عطر
لگاتے ہو؟ لہذا پہلے روح کو گناہوں کی گندگیوں سے استغفار کے
ذریعہ پاک کر لو پھر درود شریف کا عطر لگاؤ۔

مذکورہ بالا تسبیحات پابندی سے پڑھنے سے دل نور سے
بھر جائے گا، روح میں طاقت آجائے گی اور گناہوں کی ظلمت
سے وحشت ہونے لگے گی۔ یہی فرق ہے ذاکر اور غیر ذاکر میں کہ

ذاکر سے اگر کبھی خطا ہو جاتی ہے تو اس کو فوراً ظلمت کا احساس ہو جاتا ہے کیونکہ وہ صاحبِ نور ہے، ظلمت آتے ہی تڑپ جاتا ہے۔ اس لئے فوراً اللہ تعالیٰ سے معافی مانگ کر اور گناہوں کی تلافی کر کے پھر نور کو اللہ تعالیٰ سے بحال کرا لیتا ہے اور غیر ذاکر مثل اندھے کے ہے جس کو اندھیرے کا احساس ہی نہیں ہوتا۔

لہذا ان تسبیحات پر پابندی کے ساتھ عمل کرنے سے ان شاء اللہ تعالیٰ روح میں نفس و شیطان سے مقابلہ کی زبردست قوت پیدا ہو جائے گی اور مذکورہ بالا حرام اعمال سے بچنا آسان ہو جائے گا اور ایک دن ایسا آئے گا کہ گناہ کرنے کی ہمت نہ ہوگی اور گناہوں سے حفاظت پر ہی اللہ تعالیٰ کی دوستی موقوف ہے۔
اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں:

﴿إِنْ أَوْلِيَاءُ هَٰذَا الْمُتَّقُونَ﴾

یعنی میرا کوئی دوست نہیں ہے لیکن صرف وہ بندے
جو گناہ نہیں کرتے

معلوم ہوا کہ اللہ تعالیٰ کی دوستی کی بنیاد تقویٰ ہے حتیٰ کہ اللہ تعالیٰ کی
ولایت کا سب سے اعلیٰ مقام صدیقیت، تقویٰ پر ہی موقوف ہے۔
جو جتنا بڑا متقی ہے اتنا ہی بڑا اللہ کا ولی ہے کیونکہ گناہوں سے بچنے
سے دل کو غم ہوتا ہے اور صبر کا تلخ گھونٹ پینا پڑتا ہے تو اسی غم پر اللہ
تعالیٰ نے اپنی دوستی کا انعام عظیم فرمایا۔

اللہ تعالیٰ عمل کی توفیق عطا فرمائیں، تقویٰ کا مل نصیب
فرمائیں اور بدون استحقاق محض اپنے کرم سے ہم سب کو ولایت
صدیقیت کی منتہا تک پہنچادیں، آمین۔

آفتاب بر حدت ہامی زند

لطف عام تو نمی جوید سند

اے اللہ آپ کا سورج نجاستوں پر پڑتا ہے تو ان کو بھی اپنے فیض سے محروم نہیں کرتا کیونکہ آپ کا کرم قابلیت نہیں تلاش کرتا۔ پس اے آفتابِ کرم! اپنی ایک شعاعِ کرم اس نا اہل پر بھی ڈال دیجئے اور جذب فرما کر اپنا بنا لیجئے، آمین۔

ربنا تقبل منا انک انت السميع العليم



مایوس نہ ہوں اہلِ زمیں اپنی خطا سے
تقدیر بدل جاتی ہے مضطر کی دُعا سے

عارفِ بابۃ حضرت مولانا شاہ محمد اختر حسبت برکاتہم

دعا

ایسی صورت جو مجھے آپ سے غافل کر دے
اے خدا اس سے بہت دُور میرا دل کر دے

اپنی رحمت سے تُو طوفان کو ساحل کر دے
ہر قدم پر تُو میرے ساتھ میں منزل کر دے

اے خدا دل پہ میرے فضل وہ نازل کر دے
جو میرے دردِ محبت کو بھی کامل کر دے

عارف باللہ حضرت مولانا شاہ محمد اختر حسینی رحمۃ اللہ علیہ

نہیں علاج کوئی ذوقِ حُسنِ بینی کا
مگر یہی کہ بچا آنکھ بیٹھ گوشے میں

اگر ضرور نکلنا ہو تجھ کو شوئے چمن
تو اہتمامِ حفاظتِ نظر ہو تو شے میں

عارف باللہ حضرت مولانا شاہ حکیم محمد اختر صاحب دہلی برکات